



PLANNING DES COURS

RENFORCEMENT MUCULAIRE			ZUMBA ADO CONFIRMER		
LUNDI	20H / 21H	GYMNASE HDV	SAMEDI	13H30 / 15H	GYMNASE COUBERTIN
MARDI	20H / 21H	GYMNASE HDV	ZUMBA KIDS		
JEUDI	19H30 / 20H30	GYMNASE HDV	SAMEDI	16H / 17H	GYMNASE COUBERTIN
STRETCHING PLATEFORME VISIO			ZUMBA KIDS JR		
MARDI	9H30 / 10H30	PLATEFORM ZOOM	SAMEDI	17H / 18H	GYMNASE COUBERTIN
MERCREDI	19H / 20H	PLATEFORM ZOOM	RENFO MUSCU OU STRETCHING OU SOFROLOGIE		
ZUMBA			MARDI	12H / 13H	GYMNASE COUBERTIN
LUNDI	21H / 22H	GYMNASE HDV	VENDREDI	12H / 13H	GYMNASE COUBERTIN
VENDREDI	21H / 22H	GYMNASE COUBERTIN	Tous les cours seront assuree par NICELLI VALERIE profeseur diplomée d'État et certifiée instructeur zin zumba / zumba kids /zumba kids jr		
SAMEDI	15H / 16H	GYMNASE COUBERTIN			